

Intern

LAVANTTALER

Lavanttal regionale Nummer 1

LAVANTTALER-Verlagsleiterin Ingrid Monsberger besuchte Alexandra und Günther Rampitsch in ihren neuen Geschäftsräumlichkeiten in der Huth Villa in Wolfsberg. „Ich be-

schäftige mich mit Ernährungsberatung nach der traditionellen chinesischen Medizin“, erklärt Alexandra Rampitsch ihr Tätigkeitsfeld. „Dabei geht es darum, einseitige Ernährung zu vermeiden, auf regionale und saisonale Zutaten zurück zu greifen und sich seinem Typ entsprechend zu ernähren.“ Einzelberatungen, Kochworkshops, Seminare und Firmenworkshops mit Bezug auf die 5-Elemente-Ernährung zählen unter anderem zu ihren Leistungen. Und: „Zu jeder Erstberatung gibt es eine Rezeptsammlung dazu.“

Energieautarkie ist hingegen das Spezialgebiet von Günther Rampitsch. Ursprünglich tätig im Telekommunikationssektor hat er es sich 2006 zur Aufgabe gemacht, Konzepte zu erstellen, um bei seinen Auftraggebern die größtmögliche Unabhängigkeit von importierter Energie zu erreichen. „Dazu nutze ich bestehende Ressourcen wie Wind, Wasser, Sonne, Geothermie, Biomasse und erneuerbare Rohstoffe.“, erklärt der Ingenieur. „Neben dem derzeitigen Photovoltaik-Boom entwickelt sich gerade ein Trend hin zur Nutzung von Windenergie. In beiden Fällen ist aber eine optimale Planung notwendig, um die Anlagen den Gegebenheiten perfekt anpassen zu können. Als zertifizierter Planer erledige ich dies komplett produktunabhängig.“



Günther und Alexandra Rampitsch mit LAVANTTALER-Verlagsleiterin Ingrid Monsberger